

中学生・高校生のための読書情報誌！

# Ya-Room. com

第42号

平成29年10月発行



\*\* 祝日 \*\*

- |         |           |        |           |
|---------|-----------|--------|-----------|
| ・体育の日   | 10月9日(月)  | ・文化の日  | 11月3日(金)  |
| ・勤労感謝の日 | 11月23日(木) | ・天皇誕生日 | 12月23日(土) |

## 今回のテーマ 「 部活動 」

みなさんは何か部活動に入っていますか？

入っている人は、その部活動に決めつきかけは何だったのでしょうか？自分の好きなこと・得意なことだからというのはもちろんですが、テレビドラマや映画などに影響を受けたり、友達とノリで…なんて人もいるかと思います。

今年は19年ぶりに日本人横綱が誕生し、世界卓球選手権では日本人選手のメダルラッシュ、夏の甲子園では埼玉県の高校が優勝、サッカーでは2018年のワールドカップ出場が決まりました。

スポーツ以外では藤井四段の活躍により将棋が注目されましたね。同じ競技をしている人は何かと盛り上がったのではないのでしょうか。



部活動に関する本は小説のほか、上達のコツがわかる実用的な本や、メンタル（精神）面でのアドバイスになるような本、コミックなども所蔵しています。現在活動している人も、これから何を始めようか迷っている人にも参考になればと思います。



### 『13歳からの勝つ部活動』

塚本 哲也/著 （黎明書房/刊）

部活動を始める時に、まずどの部活に入部するか迷う人も多いかと思います。入部した後は、新たな悩みが生まれてしまうかもしれません。そんな時は、本から解決のヒントを得るのも1つの手です！この本には、部活動の選び方や取り組み方、目標設定の方法、それらを試合での勝利につなげるプロセスなどが具体的に説明されています。また、部活中以外での心がけや先輩からのメッセージなどものっています。



### 『必ず役立つ吹奏楽ハンドブック からだメンテナンス編』

丸谷 明夫/監修 （ヤマハミュージックメディア/刊）

吹奏楽って座って演奏してるから楽そう、と思っているあなた！吹奏楽部はまるで体育会系と言われる程に身体を酷使してるんです！正しい知識を持っていないと運動部と同じ様に怪我もしかおけません。演奏が上手くなることだけを考えがちですが、いい演奏をするほど身体のメンテナンスも重視しています。楽器ごとの姿勢や痛めやすい指や手首のマッサージ方法、プロ奏者によるアドバイスも紹介されています。



『たま高社交ダンス部へようこそ』

三萩 せんや/著 (KADOKAWA /刊)

社交ダンス部がある学校はあまり多くはないかと思いますが、芸能人が社交ダンスにチャレンジする番組などを観て、興味を持った人もいるのでは？

これまで3日坊主で何も続けられなかった主人公、雪也が女子部員たちのおかげで、だんだんと社交ダンスの楽しさを目覚めていくが、「社交ダンス部」の存続をかけて、たま高が誇る「競技ダンス部」と対決することになってしまい…

ダンス×ラブコメ×意外とスポ根！の読めば心も踊りだす？ストーリーー。

『百年後、ぼくらはここにいないけど』

長江 優子/著 (講談社/刊)

地理歴史部・通称チレキは、学習発表会で100年前の渋谷のジオラマを作ることになったが、夏休み中に部長の太陽(たいひ)が転校してしまった！そのため副部長の健吾が部長となり、部活をまとめることになったが、当の本人は過去の忘れられない記憶から最初は気が乗らなかった…。予算が少なかったり、製作期間が短かったりなど、困難が多いチレキだが、徐々に部員の気持ちちがまとまっていき、ジオラマ作りも軌道に乗り始め…人々の思いを乗せたジオラマは無事完成するのか！？

『たまごを持つように』

まはら 三桃/著 (講談社/刊)

弓を持つ手の整え方の例えに、「たまごを持つように弓をやわらかく握る」というものがあります。

このお話は、主人公の早弥を中心に、悩みながらも成長していく中学校の弓道部3人を描いています。練習したことがなかなか結果に結びつかなかったり、スランプに陥ったり、手ごわいライバルが現れたり…たくさんの壁にぶつかりながらも、地道な努力を続ける3人。そんな3人の目標である全国大会出場は叶うのか！？ぜひ見届けてみてください。

『DOUBLES！！-ダブルス-

1st Set』

天沢 夏月/著 (KADOKAWA//刊)

性格もプレースタイルも真逆な琢磨と駆。テニス部への入部当日から衝突してしまうが、ある日部長からダブルスを組んでみないかと言われ一。

喧嘩ばかりのコンビが練習、試合と重ねていく内、お互いに信頼を築き上げ成長していく。しかしシリーズ [2nd](#) ではまさかのペアの解散を告げられ、シリーズ [3rd](#) では癖のある新入部員に頭を抱え、自身もスランプに陥る…。テニス部も凸凹コンビもどうなってしまうのか？！

## 図書館カレンダー

10 月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

-  一般室は午前9時～午後8時
-  児童室は午前9時～午後6時
-  一般室・児童室とも  
午前9時～午後5時
-  休館日  
(毎週火曜・年末年始・館内整理期間)



暑い夏もやっと終わり、身体も落ち着いてきた頃でしょうか。夏場は熱中症予防に水分補給に気をつけていたと思います。脱水症や熱中症は「暑い季節に起こる」というイメージが強いのですが、四季で気候が大きく変化する日本では夏だけでなく秋から冬にかけても起こります。気温が低く空気が乾燥してくると風邪やインフルエンザ、ノロウィルスの発症により、発熱などで体液が失われて脱水症状になりやすいのです。

これからの季節、マスクでの予防も大切ですが、十分な水分補給も忘れずに！

