

令和2年9月17日現在

# 認知症について調べる

パスファインダー No. 10



パスファインダーとは、調べたいと思う事柄について役立つ資料を、わかりやすく紹介した印刷物（リーフレット）のことです。

ここでは、「認知症」を取り上げ、必要な資料や情報を見つける事ができるように、いろいろな情報の集め方の一部を紹介します。

わからないことがあったら、気軽に声をかけてください。

草加市立中央図書館

## 1. 手がかりとなるキーワードは？

まずは、情報にたどり着く手がかりとなるキーワードを考えましょう。

ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口が見つかったり、知りたい情報の的が絞られていきます。

例：認知症 予防 高齢者 老年性 若年 アルツハイマー（型） レビー小体（型） 徘徊 もの忘れ 脳トレ 軽度認知障害（MCI）ユマニチュード

※ユマニチュードとは、フランスのイヴ・ジネストとロゼット・マレスコッティが創出した知覚・感情・言語による包括的コミュニケーションにもとづいたケアの技法です。

## 2. 基本的な情報源でテーマの概略を知る（事典・辞書などを使う）

草加市立中央図書館で利用できる基本的な情報源を紹介します。

以下の資料から概略を調べ、テーマを理解しましょう。

まずは、百科事典・辞書・図鑑などを調べることから始めましょう。

資料情報	請求記号	資料番号	配架場所
『 <a href="#">家庭医学大百科 6 訂版</a> 』 (法研/刊、2010)	R598.3 カ	114652043	中図 参考 禁止
『 <a href="#">メルクマニユアル</a> 』 (日経 BP 社/刊、2006)	R490.3 メ	114415268	中図 参考 禁止
『 <a href="#">こころの病気を調べる事典 新版</a> 』 (弘文堂/刊、2007)	R493.7 コ	113826051	中図 参考 禁止

## 3. 図書を探す① ～草加市立中央図書館の蔵書から～

草加市立中央図書館 蔵書検索機（OPAC）を使って探す。

当館の OPAC やホームページから 1. にあるようなキーワード、タイトル、著者名などを入力して検索することができます。

以下に、当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

★草加市立中央図書館蔵書検索システムで探す

<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/soka/webopac/index.do>

**【認知症とは】**

資料情報	請求記号	資料番号	配架場所
『 <a href="#">ウルトラ図解認知症</a> 』 (法研/刊、2016)	493.7 ウ	115851669	中図 3F09 貸可
『 <a href="#">ぜんぶわかる認知症の事典</a> 』 (成美堂出版/刊、2016)	493.7 ゼ	115802928	中図 3F09 貸可
『 <a href="#">認知症かな？と思ったらすぐ読む本</a> 』 (技術評論社/刊、2017)	493.7 ニ	115871519	中図 3F09 貸可

**【認知症を予防する】**

資料情報	請求記号	資料番号	配架場所
『 <a href="#">脳の強化書</a> 』 (あさ出版/刊、2010)	498.3 カ	115452427	中図 3F09 貸可
『 <a href="#">認知症にならない！「もの忘れ外来」徹底ガイド</a> 』 (日本文芸社/刊、2015)	493.7 オ	115258105	中図 3F09 貸可

**【家族が認知症になったら・・・】**

資料情報	請求記号	資料番号	配架場所
『 <a href="#">不安をやわらげる家族の認知症ケアがわかる本</a> 』 (西東社/刊、2017)	493.7 フ	115909285	中図 3F09 貸可
『 <a href="#">家族と自分の気持ちがす〜っと軽くなる認知症のやさしい介護</a> 』 (ワニ・プラス/刊、2017)	493.7 バ	115747248	中図 3F09 貸可
『 <a href="#">ユマニチュード入門</a> 』 (医学書院/刊、2014)	369.2 ユ	115483729	中図 3F35 貸可

**【闘病記】**

資料情報	請求記号	資料番号	配架場所
『 <a href="#">ペコロスの母に会いに行く</a> 』 (西日本新聞社/刊、2012)	916 オ	114949837	中図 3F28 貸可
『 <a href="#">丹野智文笑顔で生きる</a> 』 (文藝春秋/刊、2017)	916 タ	115910903	中図 3F28 貸可
『 <a href="#">娘になった妻、のぶ代へ</a> 』 (双葉社/刊、2015)	772.1 サ	115625162	中図 3F16 貸可

## 図書を探す② ～テーマの棚に行って探す～

図書館の本は、主題ごとに棚に並んでいるので同じような内容の資料が近くに並んでいます。

分類記号	テーマ
369	社会福祉
493.7	神経の病気
498.3	健康法

## 4. 雑誌・新聞記事を探す

図書では見つからない時事的な情報などが分かります。

### 《雑誌》

- ・『きょうの健康』NHK 出版
- ・『健康』主婦の友インフォス情報社
- ・『明日の友』婦人之友社
- ・『おはよう 21』中央法規出版

### 《データベース》

資料情報
・『朝日新聞社 聞蔵Ⅱビジュアル』・・・朝日新聞社のオンライン記事データベース「聞蔵」に、戦後40年分の紙面イメージデータベースが追加されています。
・『日経テレコン21』・・・日本経済新聞社が提供するビジネス向けオンラインデータベースサービスです。
・『ヨミダス歴史館』・・・明治7（1874）年の創刊号から最新号まで約1100万件の記事が検索・閲覧できる、日本で初めてのオンラインデータベースです。

※上記のオンラインデータベースに関しては、レファレンスカウンターにお問い合わせください。

## 5. 視聴覚資料を探す

資料情報	請求記号	資料番号	配架場所
『 <a href="#">よ・く・わ・か・る</a> <a href="#">認知症の知識と対応</a> 』	DV493 ヨ	830022224	中図 AV 貸可
『 <a href="#">認知症そのころ</a> <a href="#">の世界</a> 』	DV493 ニ	830020475	中図 AV 貸可

## 6. インターネットで調べる

即時性があり、検索には便利ですが、情報の信憑性には注意が必要です。

(令和2年8月22日現在)

★厚生労働省 みんなのメンタルヘルス総合サイト (サイト内検索: 認知症)

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>

★国立長寿医療研究センター 認知症情報サイト

<http://monowasure.org/ninchi/>

## 7. ほかの図書館の資料を利用する

お求めの資料が、ほかの図書館にある場合、取り寄せることができる資料もありますので、図書館員にご相談ください。

## 8. 関連する機関など

テーマに関連する他の機関などをご紹介します。(令和2年8月22日現在)

★草加市役所 (サイト内検索: 認知症)

<http://www.city.soka.saitama.jp/>

★草加市社会福祉協議会

<http://www.soka-shakyo.jp/>

## 9. 困ったときは・・・

このパスファインダーでご紹介した資料以外にも様々な資料があります。

実際に書架に足を運んでみてください、もっとすごい発見があるかもしれません。

図書館の使い方についてよく分からない・探している本が見つからない時は、図書館員にご相談ください。

いつでもサポートできるように待っています。