

にほんごひろば

海外文化講座

我が故郷

美食の都 重慶

重慶について

重慶市の人口は約 3205 万人で、単独の市域では世界最多の人口を有し、約 2300 年の歴史があり、長江の上流地域経済の中心地です。また、総面積 82.400 平方キロメートルは北海道とほぼ同じで、盆地のため夏は酷暑となります。



先さん



重慶市地図

[重慶市 - Wikipedia/](#)
日本語版の記事より



重慶嘉陵江（画像 先さん提供）

重慶と美食 せん げん 彦（中国出身）

今年の 5 月、私は一時帰国して中国に戻りました。今回は、2023 年に日本に来て以来、初めての帰国でした。約 1 年半ぶりに故郷に戻り、とても楽しい時間を過ごしました。家族や友人に会い、たくさんの美味しい郷土料理を食べました。

私の故郷は中国の重慶です。中国南部にある直轄市で、美味しい料理が特に多い都市として知られています。中国の八大料理系の中でもランキング上位にある四川料理に属し、「美食の都」とも呼ばれています。最も有名な料理といえば、やはり辛い火鍋です。重慶は火鍋の発祥地です。そのほか、麻婆豆腐や宮保鶏丁などもすべて四川料理に属しており、日本でも人気のある料理です。

今回の帰省では、火鍋、焼肉、重慶小麺など、たくさんの美味しい料理を食べました。どれも辛かったですが、とても美味しかったです。

日本に来てから一番恋しくなったのは、家族よりも食べ物かもしれません。今ではインターネットやスマートフォンの発達によって、毎日家族や友人と連絡を取ることができますが、郷土料理はやはり本場でなければ味わうことができません。

「一方の風土が一方の人を育てる」という中国のことわざがありますが、日本に来てから故郷の料理が恋しくなり、その意味をより深く実感するようになりました。皆さんも重慶に来て、ぜひ賞味してください。



先さんが食した美味、火鍋、重慶小麺、重慶風串焼き 画像は先さん提供

以前、にほんごひろばに在籍していた先さんが、また日本に戻ってきたので寄稿を依頼しました。見るからに辛そうな料理ばかりで日本人には向きませんが、地元の人には美食です。