

ヤングアダルトのための読書情報誌！

Ya-Room.com

第64号

令和5年(2023年)7月 発行



草加市立中央図書館ホームページ

<https://www.lib.city.soka.saitama.jp/>

ティーン向けの本の紹介や Ya-Room.com

のバックナンバーはこちらから



草加市電子図書館

<https://web.d-library.jp/sokad/>

スマホやタブレット

パソコンで本が読めます



★ 暑い夏を乗り切ろう！ ★

今年の夏も気象庁では、気温は平年通りもしくは高くなる可能性があるとして予想されています。

こまめな水分補給や体調管理に気を付けていかなければなりません。家に居ると案外忘れがち。そんな時に楽しく簡単に涼める方法や、快適に夏を過ごすための工夫をご紹介します！

□ 扇風機

空気を冷やす機能としてはエアコンに劣るけれど、工夫次第で快適な空間作りに役立つ。部屋の熱気を外に誘導する、冷房と一緒に使うことで空気の対流を作り部屋を冷やすなど、様々。

■ 打ち水

焼けた地面に水をまくと、水分が蒸発する際に熱を奪う気化熱の作用によって、地面の温度が下がる。この打ち水効果で、1度から3度ほど気温が下がる。ベストは日が高くない朝夕。

■ カキ氷

かき氷は正式名称「欠き氷」氷の欠片を口にしたのが語源だそう。口に含めば頭がキーンとなる現象は、神経が冷たい刺激を痛い刺激と勘違いしているため、おでこを冷やすと解消する。

□ 石鹸水・キュウリの汁

虫刺されにおすすめ！石鹸には蚊の注入する酸を中和する効果があり、キュウリには虫刺されだけでなく汗疹や日焼けにも効果があるそう。塩もみした後の汁を使えば一石二鳥。

参考文献：『夏を涼しく！おばあちゃんの知恵袋』

おばあちゃんの知恵袋の会／著（大和出版／刊）

◆ 涼しくなるおすすめの本があるよ！ ◆

『氷と蜜』佐久 そるん／著（小学館／刊）

『ひんやりと、甘味』阿川 佐和子／〔ほか〕著（河出書房新社／刊）

『日本の美しい水族館』銀鏡 つかさ／写真・文（エクスナレッジ／刊）

『北極・南極探検の歴史』Maxine Snowden／〔著〕（丸善出版／刊）

『バットで冷やすだけさあやかデザート』宮沢 うらら／著（汐文社／刊）

『54字の百物語』氏田 雄介／編著（PHP研究所／刊）



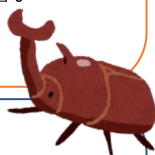
☆ 図書館員のおすすめ ☆

『ひとりあそびの教科書』

宇野 常寛／著（河出書房新社／刊）

「みんな」とあそぶことからでは得られない「ひとり」の楽しみ方がある！ 人に流されやすい、自分の意見を言えない人は必見！ 他人の目を気にせず自由にあそぶことの解放感を味わうための入門書。

自分にあった「ひとり」あそびをさがしてみてください。



『最後の語り部』

ドナ・バーバ・ヒグエラ／著（東京創元社／刊）

歴史や物語あるいは日常会話…相手に伝えるためには、見たまま聞いたまますを伝えるのではなく、少しの工夫と伝えたいと思う気持ちが

必要。話したいと思った時、すぐ口には出さずに考えてみて。

話の質が格段に上がってお喋りするのが楽しくなるかも。



『まほろばトリップ』倉本 由布／著（アリス館／刊）

現代の明日香村から、飛鳥時代にタイムスリップしてしまった3人の少年少女達。飛鳥時代に生きる人たちに助けられたり、事件に巻き込まれたりしながら、現代に帰る方法を探っていきます。日本書紀に基づいた物語で、これは歴史上のあの人が！ と気づくと面白さが増すこと間違いなし。日本史が好きな人、ぜひ読んでみてください！

『エコノミストの父が、子どもたちにこれだけは教えておきたい大切なお金の話』永濱 利廣／著（ワニ・プラス／刊）

高校で「金融教育」が始まったのは2022年の4月。金融・経済・投資の授業はいつか必ず自分の役に立つ大事なお話がいっぱいです。でも、なんだか難しくてよくわからないかも…。そんな中高生にとっての身近な疑問を、わかりやすく解消してくれる一冊です。



<第69回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書について>

<中学校の部>

■スクラッチ	歌代 朔ノ作	あかろ書房
■アップステージ	ダイアナ・ハーモン・アシャ ーノ作	評論社
■人がつくった川・荒川	長谷川 敦ノ著	旬報社

<高等学校の部>

■ラブカは静かに弓を持つ	安壇 美緒ノ著	集英社
■タガヤセ!日本	白石 優生ノ著	河出書房新社
■昆虫の惑星	アンヌ・スヴェルトルップ＝ ティーゲソンノ著	辰巳出版

課題図書は6月1日～8月31日までの間延長が出来ません。

また、貸出・予約共に1枚のカードで2冊までとなります。

自動貸出機での貸出手続きは出来ません。貸出カウンターで借りてください。
たくさんの方が利用できるようご協力をお願いします。

夏のテーマ本「夏休みの宿題に役立つ本」

7月1日～8月31日までの間、YAコーナーにテーマ本がでています。

貸出・予約はともに1枚のカードで2冊まで。

延長は出来ません。返却期限厳守にご協力ください。

【アクセス】

獨協大学前<草加松原>駅西口 徒歩1分

【開館時間】

月・水～土 9時～20時

日・祝日 9時～17時

火 休館日(祝日は除く)

発行者:草加市立中央図書館

住所:〒340-0041

埼玉県草加市松原1-1-9

電話:048-946-3000 FAX:048-944-3800

