


ヤングアダルトのための読書情報誌！

Y a - R o o m . c o m

第59号

令和4年（2022年）4月 発行



Do you know the order in which cherry blossoms, plum blossoms, and peach blossoms bloom?

The answer is plum blossoms, peach blossoms, and cherry blossoms, in that order.

＊ ＊ 祝日 ＊ ＊

- | | | | |
|---------|----------|---------|---------|
| ・ 昭和の日 | 4月29日（金） | ・ 憲法記念日 | 5月3日（火） |
| ・ みどりの日 | 5月4日（水） | ・ こどもの日 | 5月5日（木） |



人間関係に悩んだら



4月は新生活の始まりですね。新しい環境、新しい友達。早く慣れよう、周りに合わせようとするあまり、心と体が疲れてしまうこともあるかもしれません。

その悩みをなかなか言葉にできない人。これは自分がおかしいのではないかと不安になる人。参考になる本が図書館にはたくさんありますよ。



★毎日何かにもやもやしてつらい…

★学校生活、友だち、親との関係…

『しんどい時の自分の守り方』

増田 史／著（ナツメ社／刊）

そのしんどさはSOSのサインです。無理して我慢しなくていいんだよ。

★起きなきゃいけないのに…

『まっすぐ人間関係術』

山崎 聡一郎／著（講談社／刊）

日常生活で起こるさまざまな人間関係の悩みをやさしく解きほぐします。

★日常がなんだか窮屈…

『睡眠専門医が教える！子供が朝起きなくなったときに、親子で読む本』
渥美 正彦／著（セルバ出版／刊）
睡眠関係で悩んだら、この本に解決のヒントがあるかもしれません。

★10代の悩み、いろいろあります…

『しれっと逃げ出すための本。』
ヨシダ ナギ／著（PHP 研究所／刊）
人と違うことに悩むあなたへこんな考え方もあるんだよというエッセイ。

★友だちといて楽しいのに疲れちゃう…

『思春期サバイバル』

ここから探検隊／制作（はるか書房／刊）
誰にも言えなかった悩みや質問を集めた一冊です。そうそう！となるかも。

『「対人不安」って何だろう？』

榎本 博明／著（筑摩書房／刊）
ホンネが言えない。嫌われるのが怖い。その気持ちあなただけじゃないよ。



話題のAの本！

映画は見た？

『劇場版呪術廻戦0 ノベライズ』 集英社／刊
映画の小説版です。読みたい人は資料検索をして予約を入れてね！



図書館員のおすすめ



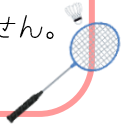
『あたらしいお金の教科書』



新井 和宏／著（山川出版社／刊）

令和4年（2022年）4月1日から、成年年齢が18歳に変わります。法律上、契約や購入を18歳から自己責任で行えるようになりますね。お金の振り回されないように、お金のしくみ、利息の構造、税金など、知っていることも知らなかったことも改めて学んでみては？

『ラブオールプレー』 小瀬木 麻美／著（ポプラ社／刊）

バドミントンが好きな男子高校生たちがまっすぐ真剣に部活に打ち込んでいく、春におすすめしたい爽やかな青春スポーツ小説です。なんとこの小説、実在の横浜高校バドミントン部をモデルにしたお話だそうです。自分と同じ高校生だと思うと親近感が沸くかもしれません。4月から同名のアニメも始まります。原作小説も是非。



『発達障害』   平岩 幹男／著（岩波書店／刊）

発達障害のかけらは、多かれ少なかれほとんどの人が持っていると考えられるそうです。強いこだわりがあったり、じっとしていらなかったり、集中力が続かなかったり。これらに心当たりがあっても、どうしたらいいのかわからないですよ。この本には日常で役立つような、実践しやすいトレーニングの方法もたくさん紹介されていますよ。



『音楽で生きる方法』  相澤 真一／著（青弓社／刊）

音大に進みたい、音楽の仕事に就きたい人にとって、受験から音大の学校生活、卒業後はどうするかまで具体的なイメージがつかみやすくなる1冊です。「高校生からの～」という副題がついていますが、中学生以上になると将来を考える機会も増えていきますね。音楽に興味がある、音楽の仕事も面白そうと思った人にもおすすめします。





お知らせ



埼玉県の高校図書館司書が選んだイチオシ本 2021 が発表されました！

- 1位 『100万回死んだねこ』 福井県立図書館／編著
- 2位 『スマホ脳』 アンデシュ・ハンセン／著
- 3位 『女の子はどう生きるか』 上野 千鶴子／著
- 4位 『お探し物は図書室まで』 青山 美智子／著
- 5位 『マンガでわかるLGBTQ+』 パレットーク／著
『ブラザーズ・ブラジャー』 佐原 ひかり／著
- 7位 『スモールワールド』 一穂 ミチ／著
- 8位 『目の見えない白鳥さんとアートを見に行く』 川内 有緒／著
- 9位 『六人の嘘つきな大学生』 浅倉 秋成／著
- 10位 『エレジーは流れない』 三浦 しをん／著



※令和2年(2020年)11月から令和3年(2021年)10月までに出版された本が対象です

令和4年(2022年)3月から

『nicola』(新潮社/刊)がYA雑誌コーナーに並んでいます。
毎月1日発売の月刊誌で、ティーン向けのファッション雑誌です。

※YA雑誌『Seventeen』は、令和3年(2021年)10月号をもって月刊発行を終了しました。

草加市立中央図書館 HP

URL: <https://www.lib.city.soka.saitama.jp/>

ティーン向けの本を紹介しています！

Ya-Room.com のバックナンバーもこちらから！！



YA ページ
二次元コード

草加市電子図書館

URL: <https://web.d-library.jp/sokad/>

スマホやタブレット、パソコンで本が読めます！



二次元コード