



# あけましておめでとうございます



新年あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはどのように過ごしましたか？家族で旅行に行った人、おせち料理をたくさん食べた人、お餅をたくさん食べた人、ゲームをやった人、読書をした人…楽しく過ごせましたか？

今年もみんながたくさん本を手に取ることができるよう職員一同図書館を盛り上げていきます。  
今年もどうぞよろしくお願ひします。



## 正月明けは、消化の良いものを食べて胃を休めよう！ 消化に良いメニューを紹介するよ！ぜひ、親子で作ってみてね！

### かぶの豆乳スープ

1人分 エネルギー 94 kcal  
食塩相当量 0.8 g

#### 材料（4人分）

かぶ：中5個くらい（300g）  
かぶの葉：40g  
玉ねぎ：1/4個（50g）  
ベーコン：40g  
水：200ml  
コンソメ：1個（5g）  
豆乳：300ml  
しょうが（すりおろす）：5g  
こしょう：少々

引用：草加市保健センター 野菜のレシピ集 参考

#### 作り方

- ① かぶは皮をむいて一口大の乱切りにし、かぶの葉は1cmの長さに切る。玉ねぎは薄切りにし、ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 鍋を熱し、ベーコン・玉ねぎ・かぶの順に入れて1～2分炒める。
- ③ ②に水・コンソメを入れ、かぶが柔らかくなるまで煮る。
- ④ かぶの葉と豆乳を加えて、弱火で2分程煮る。
- ⑤ 仕上げにしょうがを入れ、こしょうで味を調える。

#### ポイント

- ・豆乳を入れたら、煮立たせすぎない
- ・かぶの葉には、カルシウム・ビタミンが豊富
- ・疲れた胃腸にやさしい、ほっこり温まるレシピです



かぶの豆乳スープ



1月15日はいちごの日

いちごには、ビタミンC・葉酸・食物繊維・アントシアニンなどが豊富です。  
いちごを6個～7個食べれば一日に必要なビタミンCをとることができます。ビタミンCは免疫力を高めるのにとてもよい果物です（免疫力は、ウイルスや細菌といった外敵から身体を守るためにシステムのこと）。おいしいからといって、いちごをたくさん食べてしまうとお腹が痛くなったりするので、食べ過ぎには注意してください。

いちごが出てくる本を読んでみてね～！

『あかいしろくま』柴田 ケイコ／作・絵 PHP研究所 Eシ

『いちご』平山 和子／さく 東京：福音館書店 Eヒ チイサイコ

『いちごハウスのおくりもの』村中 李衣／作 世界文化ブックス E工

『くだものノート』いわさ ゆうこ／作 文化学園文化出版局 625イ

# じどうしつだより 1・2がつごう

そうかしりつちゅうおうとしょかん じどうしつ れいわ8・1・4はっこう

## 1がつ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4◎	5	6	7★	8	9◆	10◎
11◎	12	13	14★	15	16◆	17◎
18◎	19	20	21★	22	23◆	24◎
25◎	26	27	28★	29	30◆	31◎

## 2がつ

日	月	火	水	木	金	土
1◎	2	3	4★	5	6◆	7◎
8◎	9	10	11★	12	13◆	14◎
15◎	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27◆	28◎

\*  …まいしゅう火ようびは、おやすみです。

\*  …じどうしつは へいじつ、ごぜん9じから ごご6じまでです。

\*  …日よう・しゅくじつは、ごご5じまでです。

☆よみきかせ ※天候のため、中止とすることもあります。ホームページや掲示物をご確認ください。

絵本やかみしばいをよみます。

★ … 水よう日 午後 3時30分から 0~3さいの子どもたち

◆ … 金よう日 午前 11時から 乳幼児

◎ … 土・日よう日 午後 2時30分から 幼児以上

毎かい、30分ぐらいです。4かいのおはなし室でおこないます。

※毎月 だい3土曜日は、小学生のためのよみきかせ（午後3時30分から）

### ほんをよんでチャレンジしよう！

### としょかんbingo

ほんをよんで、bingoにチャレンジしよう！

bingoカードは4階児童室カウンターでもらえるよ～。まずはbingoカードを手に入れよう！



#### bingoカード配布期間

令和8年1月4日（日）～令和8年1月31日（土）

※bingoカードはなくなり次第終了となります。

景品引換期限：令和8年2月16日（月）



令和8年2月18日（水）から2月26日（木）までは、館内整理期間のため、

図書館はお休みになります。



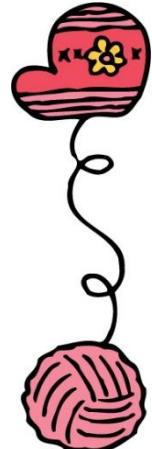
## あたらしい本のしょうかい

### ☆えほん

さかなをたべたあとのはね  
だれかさんのぶん  
うみとねこ  
おりがみのしろちゃん  
ぼくのおじいさん  
すずめばち  
牛革のランドセルができるまで  
世界をもっとうつくしく

加藤 休ミ  
ひろかわ さえこ  
モーティマー  
かとう まふみ  
飯野 和好  
館野 鴻  
上吉川 祐一  
スタッドランダー

さく  
絵  
え  
作  
作  
作  
写真・文  
絵



### ☆ものがたり

お元気部屋へようこそ

安田 夏菜  
戸森 しるこ  
佐藤 まどか

作  
作  
作

ねぎのねぎしきん

千年先のあなたへ

熊谷 博人  
高田 裕美  
デライル

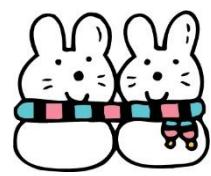
文・絵  
著文

### ☆そのほかの本

うれしたのし江戸文様

わたしは書体デザイナー

ファッショントレンド



## でんしとしょかんのおすすめのしょせき

ふゆであそぼう

高橋 京子

監修

かみさまのベビーシッター3 かみさま、合宿へ！

廣嶋 玲子

作

みけねえちゃんにいてみな

村上 しいこ

作

海のエイリアン図鑑

山崎 陽子

文

### きかいが本をよんでくれる電子書籍

さんびきのくま イギリスのむかしばなし

miyako

え

言葉屋 8

久米 絵美里

作

999ひきのきょうだいのおひっこし

木村 研

文

電子図書かんを  
つかってみよう!!



「電子書せき」とは、紙でよむものではなく  
インターネットをつかって、パソコンやスマート  
フォンなどでよむ本です。  
文字を大きくしたり、きかいが本をよんでくれたり、動画もあります。

図書かんのりようカードとパスワードの  
とうろくがひつようです。  
パスワードはしょかんホームページのマイペー  
ジからせっていできます。

中央図書かん  
ホームページ



電子図書かん  
ホームページ



## ☆えほん

ぱかぱかももんちゃん  
うまはかける  
ルシールはうま  
はちみついろのうま  
こうまのマハバット  
ウマと話すための7つのひみつ  
ロバのジョジョとおひめさま  
北守将軍と三人兄弟の医者

とよた かずひこ  
山村 浩二  
ローベル  
ヤクトーヴィチ  
市川 里美  
河田 桂  
スティーヴンズ  
スズキ コージ

さく・え  
絵  
作  
絵  
作  
文と絵  
絵  
絵



## ☆ものがたり

しまうまのしごとさがし  
ワーシャとまほうのもくば  
ガラスのうま  
エカシの森と子馬のポンコ  
チビにいちゃんと馬のロッタ  
まぼろしの白馬

トビイ ルツ  
プロコフィエバ  
征矢 清  
加藤 多一  
ウンネルスタッド  
グージ

作・絵 (低学年から)  
作 ( )  
さく (中学年から)  
作 ( )  
文 ( )  
作 (高学年から)

## ☆そのほかの本

ウマがうんこした  
ウマ大図鑑  
北の馬と南の馬

福田 幸広  
日本ウマ科学会  
前川 貴行

しゃしん (低学年から)  
監修 (中学年から)  
写真・文 (高学年から)

## みんなのおすすめ本 ほん

夏のイベントで、おすすめ本カードを書いてくれたみなさんありがとうございました！  
たくさんのおともだちがお気に入りの本をおしえてくれたので、少ししょうかいします。  
すべて図書館にある本なので、ぜひ借りてよんでみてください！

## ☆しゅくだいさかあがり 福田 岩緒／作・絵 PHP研究所 913 円

夏休みのしゅくだいがさかあがりになって、しゅくだいをやらずにいた男の子。さいごのほうの夏休みにひっしりしゅくだいをすませる。(あーちゃん)

## ☆薬剤師のひみつ

WILLこども知育研究所／構成 文 学研プラス出版プラス事業部出版コミュニケーション室 499 円

やくざいしのみひつがよく分かります。わたしも、やくざいしになって、たくさんの人を助けたいです。そのためには、べん強をつかさねます。(ありさ)

## ☆雲の超図鑑 荒木 健太郎／著 KADOKAWA 451 円

雲の名前や大きさなど、そもそも雲って？というところから入る本です。個人的には面白かったし分かりやすくおすすめです。(いと)

## ☆妖怪交通安全 広瀬 克也／作 絵本館 Eヒ

も字が5・7・5になっていて声にだしてよむとおもしろいです。あん全だいいちがよくわかります。(ルチ)